

ASSOCIATION LE DRAGON BLEU

TARIFS 2009-2010

***CUMULEZ VOS HEURES
POUR VOS ACTIVITES PREFERES***

A LA CARTE

1h	14€
1h30	21€
2h	27€

PETITES FORMULES

12h	132€
21h	179€

GRANDES FORMULES

36h	269€
54h	378€

Aix en Provence (deux salles), Meyreuil, Le Puy Sainte
Réparate, Peyrolles en Provence ...
Et possibilité dans d'autres communes.

Site internet : www.ledragonbleu.net
E-mail professionnel: contact@ledragonbleu.net
E-mail perso : marie.martine.marchal@freesbee.fr

04 42 61 84 07 / 06 14 91 74 29

ASSOCIATION LE DRAGON BLEU

2009 2010

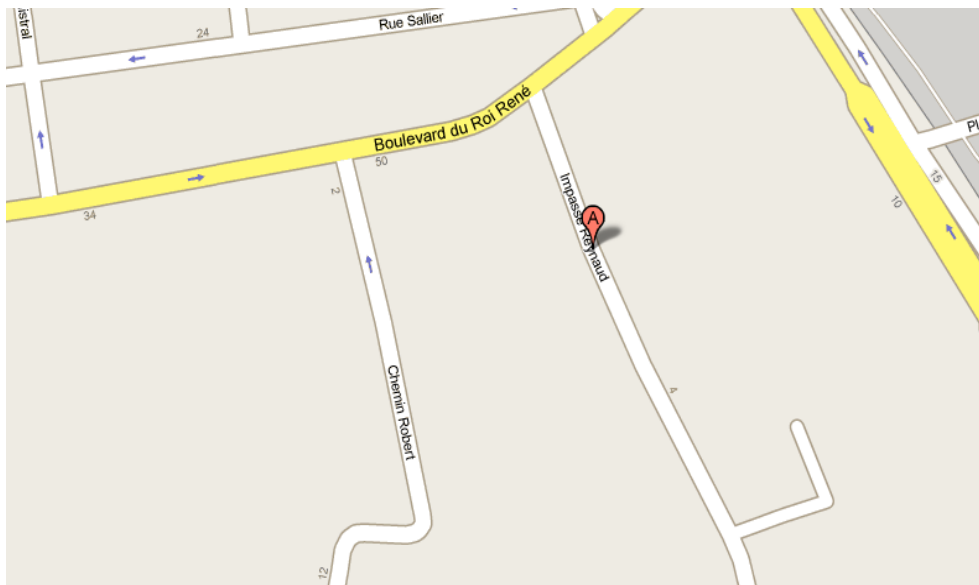
dès la rentrée lundi 7 septembre 2009
nous vous proposons...



***COURS EN TOUTE CONVIVIALITE
A AIX ET ENVIRONS***

Site internet : www.ledragonbleu.net
E-mail professionnel: contact@ledragonbleu.net
E-mail perso : marie.martine.marchal@freesbee.fr

04 42 61 84 07 / 06 14 91 74 29



Plan de la salle de cours principale

S'assouplir, se ressourcer, s'harmoniser, se raffermir

Stages Tai chi et Qi Gong toute l'année
Informations complémentaires auprès du professeur

L'asso pratique **le style Yang et le style Chen**,
et une gym douce avec une méthode progressive.

Approfondissement de la base martiale et auto thérapeutique

Horaires :

-Tai Chi / Qi Gong :

Lundi de 18h30 à 20h au centre Saint Jean (Aix)
Lundi de 20h30 à 22h salle polyvalente (Peyrolles)
Mardi de 11h à 12h gymnase (Meyreuil)*
Mercredi de 19h15 à 20h15 centre socioculturel (Le Puy)*
Jeudi de 10h à 11h au centre Saint Jean (Aix)
Jeudi de 12h15 à 13h45 au centre Saint Jean (Aix)

-Tai Chi

Mardi de 19h30 à 20h30 gymnase des écoles (Le Puy)*
Mercredi de 17h30 à 18h30 salle Alphonse Daudet (Aix)*

-Qi Gong :

Mardi de 18h30 à 19h30 gymnase des écoles (Le Puy)*
Vendredi de 17h30 à 19h salle Alphonse Daudet (Aix)*

-Gym douce :

Lundi de 17h30 à 18h30 au centre Saint Jean (Aix)
Mardi de 10h à 11h gymnase (Meyreuil)*
Jeudi de 18h15 à 19h15 centre socioculturel (le Puy)*
Jeudi de 9h à 10h au centre Saint Jean (Aix)

-Sophrologie, massage :

Horaires à définir

Les horaires peuvent-être modifiables le temps de la mise en place des cours.

*en tant qu'intervenante